 San Juan de Pasto, 27 de abril del 2025

**No.143**

**Juventudes de Pasto participaron en los ‘Laboratorios del Cuidado de la Vida’ para fortalecer la Salud Mental**

Con el compromiso de promover el bienestar emocional y psicosocial de las juventudes del municipio, la Alcaldía de Pasto, a través de la Dirección Administrativa de Juventud, dio apertura a los ‘Laboratorios del Cuidado de la Vida’, una estrategia colectiva de salud mental dirigida a juventudes entre los 14 y 28 años de edad.

"Estamos iniciando con la implementación de una estrategia de salud mental colectiva que se denomina Laboratorios del Cuidado de la Vida, una estrategia que pretende abordar los eventos de salud mental del municipio más relevantes que tienen nuestras juventudes, entre ellos el suicidio, la violencia de género, el consumo de sustancias psicoactivas, la ansiedad y la depresión", señaló el psicólogo de la Dirección de Juventud, Duván Cárdenas.

El enfoque de los Laboratorios del Cuidado de la Vida incorpora el diálogo como una herramienta fundamental para comprender las percepciones y emociones de los jóvenes en torno a su salud mental. Esta iniciativa responde a la necesidad de implementar una estrategia que permita visibilizar las voces y experiencias de las diversas juventudes del municipio.

Durante el evento, participaron colectivos juveniles y artistas locales que reconocieron la importancia de estos espacios. La integrante de la Fundación Attake Massivo, Lady Benavides, destacó “es muy importante para nosotros, para que como organizaciones podamos replicar esta información y poder formarnos aún más, que podamos hablar sin tabú sobre la salud mental, de muchos temas que muchas veces no queremos tocar”.

La Dirección Administrativa de Juventud continuará implementando esta estrategia en diferentes escenarios del municipio con el objetivo de consolidar acciones que escuchen y protejan la salud mental de las juventudes de Pasto.