 Pasto, 2 de mayo de 2025

**Secretaría de Bienestar Social y Universidad de Nariño realizaron una jornada lúdica y recreativa con adultos mayores del Centro Vida **

La Alcaldía de Pasto, a través de la Secretaría de Bienestar Social y su Programa de Adulto Mayor, en articulación con la Universidad de Nariño, desarrolló un evento de cierre de actividades con este grupo poblacional en el Centro Vida.

En la jornada se llevaron a cabo diferentes acciones en beneficio de las personas mayores y como culminación de la práctica de estudiantes de Promoción de la Salud de este centro universitario, las cuales incluyeron actividades lúdicas y de juego que ayudan al desarrollo, cuidado psicomotriz y físico de los beneficiarios del Centro Vida.

La coordinadora del Programa de Adulto Mayor, Mónica Zambrano, señaló que este tipo de articulaciones son muy importantes ya que permiten mejorar la calidad de vida de las personas mayores del Centro Vida.

**No.149**

Por su parte, la docente del Programa de Promoción de la Salud de la Universidad de Nariño, Gloria Cerón, manifestó: "este tipo de actividades se desarrollan con base en un diagnóstico de necesidades y prioridades que se pueden evidenciar en esta población".

Las personas mayores del Centro Vida disfrutaron de una jornada llena de alegría, donde pudieron integrarse y disfrutar de un espacio de recreación que les permitió fortalecer su salud física y mental. Así lo expresó la beneficiaria de este programa, Gloria López, "en el Centro Vida encuentro un nuevo hogar donde me brindan recreación para nuestra salud".