No: 032

San Juan de Pasto, 8 de febrero del 2024

**Pasto Deporte da apertura a la Ciclorecreovida Dominical**

Con diferentes actividades deportivas, recreativas y de actividad física, la Alcaldía de Pasto y el Ente Deportivo Municipal ponen en marcha a partir de este domingo 11 de febrero a partir de las 8:00 am el recorrido de la ciclovía dominical.

Niñas, niños, jóvenes, adultos, personas mayores y con discapacidad podrán disfrutar del recorrido habitual de 5.5 kilómetros que une de norte a sur a la capital nariñense desde el Hotel Morasurco hasta la estatua del barrio Santa Bárbara.

Además, en la Plaza del Carnaval se desarrollarán actividades de recreación dirigida con inflables y se llevarán a cabo sesiones de actividad física bajo la coordinación de los monitores del Programa de Hábitos y Estilos de Vida Saludable Zarandéate Pasto de la siguiente manera:

* Punto de actividad física en dos tarimas para personas de nivel básico y avanzado de 9:15 a 10:00 a.m.
* Step básico y avanzado de 10:15 a 11:00 a.m.
* Gimnasia aeróbica básica, avanzada y rumba aeróbica de 11:15 a.m. a 12:00m.

El Instituto Pasto Deporte y la Administración Municipal invitan a toda la ciudadanía a participar de la Ciclorecreovida para seguir construyendo una ciudad más saludable, sostenible y con cultura ciudadana.