 San Juan de Pasto, 25 de febrero del 2024

**No.050**

**La Ciclorecreovida Dominical de Pasto: un espacio de unión familiar, amistad y confraternidad a través del deporte**

El Instituto Pasto Deporte y la Alcaldía Municipal de Pasto, con el apoyo de la Secretaría de Tránsito y Transporte, llevaron a cabo la tercera Ciclovía Dominical del presente año.

A lo largo de toda la mañana cientos de personas procedentes de distintos sectores del municipio aprovecharon el recorrido de 5.5 kilómetros entre el Hotel Morasurco y la estatua del barrio Santa Bárbara para caminar junto a su familia, con sus mascotas y hacer deporte en bicicleta, patinando y trotando.

De igual manera y como un evento especial, el Programa de Campamentos Juveniles de Pasto Deporte llevó a cabo en la Plaza del Carnaval el Encuentro de Líderes Campistas, donde niños, niñas y adolescentes scouts disfrutaron de actividades de recreación dirigida.

Paralelamente, el grupo de monitores del Programa de Hábitos y Estilos de Vida Saludable, Zarandéate Pasto, desarrolló con la participación de aproximadamente 200 personas sesiones de Actividad Física en las modalidades de Step nivel 1 y 2, Rumba Aeróbica y Gimnasia Aeróbica nivel 1 y 2.